


To improve lives by mobilizing the caring power of our community.

ውላድካ ዝድቅሰሉ ውሑስ ቦታ የድልዎካ ድዩ?

ናይ ኣውራጃ ዌልድ ከምር ሙንገዲ (United Way of Weld County) ክሕግዝ ይኽእል እዩ።

ኣብ ዓመት ንሓደ ገዛ 1 pack & play ክትረኽቡ ትኽእሉ ኢኹም።

ብዘይ ምንም ዋጋ pack & play ንምርካብ መጀመርታ እዞም ዝስዕቡ ስጉምታት ክትውድእ ኣለካ፡-

- 1. ናብዚ ተወከስ www.safesleepacademy.org 

- 2. ካብቲ ኣብ ለዕለዎይ የማናይ ኩርናዕ ዘሎ ዓለምለኸዊ ዝርዝር ናትካ ቋንቋ ምረጽ። 104 ቋንቋታት ኣለዉ።



ከምዚ ይመስል:

- 3. “ውሑስ ድቃስ (SAFE SLEEP)” ዝብል ኣርእስቲ ዘለዎ ኮርስ



ምረጽ። ከምዚ ይመስል፡-

- 4. ኣብቲ ሮዛ ዝሕብሩ ሳጹን ንኹሉ ኣርእስትታት ዝምልከት ቪድዮታት ኣንቢብካ ርእ። 9 ኣርእስትታት ኣለዉ። ንኹሉ እቲ ክፍልታት ብጥንቃቄ ከተንብቦን ንኹሉ እቲ ቪድዮታት ክትከታተሎን ሓደ ሰዓት ክወስደልካ ይኽእል እዩ። እቶም ኣርእስትታት ከምዚ ይመስሉ፡-

ኣብዚ መርበብ ሓበሬታ ካልኣት ክሕግዮኹ ዝኽእሉ ኣርእስትታት ኣለዉ! ግዜ ምስ ረኽብካ ነቲ ዝተረፈ ኽፋል እቲ መርበብ ሓበሬታ ርእዮ።

- 5. ናብዚ ሊንክ ብምእታው ኣብኡ እትረኽቦ ናይ ውሑስ ድቃስ ፈተና (SAFE SLEEP QUIZ) ምልኣዮ። ብኽብረትካ ካብ እንግሊዝኛ ወጻኢ ንዝኾነ ቋንቋታት Google Translate ተጠቐም።

<https://forms.gle/HfzTjY24sZ4McYFMA>

ነዚ ሊንክ ኣብ መርበብ ሓበሬታና እውን ክትረኽቦ ትኽእል ኢኹ። <https://www.unitedway-weld.org/safesleep/>

**ብውሑዱ 4 ሕቶታት ቅጥዕ መልሲ ክትረኽቡ ኣለካ። ነቲ ፈተና እንተዘይሓለፍካ ናብ ውሑስ ድቃስ ኣካዳሚ ተመሊስ ካብኡ እንደገና ፈትን። ሓገዝ ምስ እትደሊ ንደገፍ ስድራቤት ተወከስ ኣብ United Way of Weld County ብ 970-353-4300።

- 6. ነዞም ስጉምታት ምስ ወዳእካን ነቲ ፈተና ምስ ሓለፍካን ብኽብረትካ ንፓትሪሻ (Patricia) ንፓትሪሻ (Patricia) ብ(970) 400-1393 ወይ ከኣ ንኣሚልያ (Amelia) ብ(970) 515-3531 ወይ ብኢ-መይል patricia@unitedway-weld.org ወይ amelia@unitedway-weld.org መልእኽቲ ልኣኽ ምእንቲ ንምውሳድ ምድላዎት ንምግባር። PACK & PLAY ንምርካብ ቅድሚ ምምጻእካ ፈተናኽ ምስ ወዳእካ እንተ ውሓደ 48 ሰዓት ፍቐድሉ።

INFANT SAFE SLEEP

[Why Back to Sleep?](#)

Why is my baby's sleep surface so firm?

What can I put in the crib?

How do I keep my baby safe and warm?

Bed-sharing vs. Room-sharing

Swaddling & Safe Sleep

Siblings & Safe Sleep

Grandparents & Safe Sleep

Dad's Corner

