

To improve lives by mobilizing the caring power of our community.

သင့်ကလေး အိပ်စက် အနားယူရန် လုံခြုံတဲ့နေရာ လိုအပ်ပါသလား။

United Way of Weld County က ကူညီနိုင်ပါသည်။

တစ်နှစ်လျှင် အိမ်ထောင်စုတစ်စုအတွက် pack & play 1 စုံ ရရှိနိုင်သည်။

pack & play တစ်စုံကို အခမဲ့ ရရှိရန် အောက်ပါအဆင့်များကို ဦးစွာ ပြီးမြောက်ရပါမည်။

- 1. www.safesleepacademy.org သို့သွားပါ 

- 2. ညာဘက်အပေါ်ထောင့်တွင် ရှိသော ဂလိုဘယ်မီနူးမှ သင့်ဘာသာစကားကို ရွေးချယ်ပါ။ ဘာသာစကားပေါင်း 104 ဖြစ်ပါသည်။



မျိုးဖြင့် ရရှိနိုင်ပါသည်။ ဤကဲ့သို့

- 3. "SAFE SLEEP" ခေါင်းစဉ်တပ်ထားသော သင်ရိုးကို



ရွေးချယ်ပါ။ ဤကဲ့သို့ ဖြစ်ပါသည်-

- 4. ပန်းရောင်ဘောက်စ်ရှိ အကြောင်းအရာအားလုံးအတွက် ဗီဒီယိုများကို ဖတ်၍ ကြည့်ရှုပါ။ အကြောင်းအရာ 9 မျိုးရှိပါသည်။ အပိုင်းအားလုံးကို ဂရုတစိုက်ဖတ်ပြီး ဗီဒီယိုအားလုံးကိုကြည့်ရန် တစ်နာရီကြာနိုင်သည်။ အကြောင်းအရာများသည် ဤကဲ့သို့ ဖြစ်သည်-

သင့်အတွက် အထောက်အကူဖြစ်စေမည့် အခြားအကြောင်းအရာများ ဤဝဘ်ဆိုက်တွင် ရှိပါသည်။ သင်အချိန်ရလျှင် ကျန်သော ဝဘ်ဆိုက်ကို စစ်ဆေးကြည့်ပါ။

- 5. ဤလင့်ခ်ကိုသွားပြီး တွေ့ရှိသော SAFE SLEEP ပဟေဠိမေးခွန်း ကို ပြီးမြောက်အောင် ဖြည့်ပါ။ အင်္ဂလိပ်မဟုတ်သော အခြားဘာသာစကားများအတွက် Google Translate ကို အသုံးပြုပါ။

INFANT SAFE SLEEP

Why Back to Sleep?

Why is my baby's sleep surface so firm?

What can I put in the crib?

How do I keep my baby safe and warm?

Bed-sharing vs. Room-sharing

Swaddling & Safe Sleep

Siblings & Safe Sleep

Grandparents & Safe Sleep

Dad's Corner

<https://forms.gle/HfzTjY24sZ4McYFMA>

ဤလင့်ခ်ကို ကျွန်ုပ်တို့၏ ဝဘ်ဆိုက်တွင်လည်း ရှာဖွေနိုင်ပါသည်။ <https://www.unitedway-weld.org/safesleep/>



To improve lives by mobilizing the caring power of our community.

**အနည်းဆုံး ပဟေဠိမေးခွန်း 4 ခု မှန်ကန်ရပါမည်။ အကယ်၍ သင်သည် ပဟေဠိမေးခွန်း မအောင်မြင်ပါက Safe Sleep Academy သို့ ပြန်သွားပြီး ထပ်စမ်းကြည့်ပါ။ အကူအညီလိုအပ်ပါက United Way of Weld County ၏ Family Support နံပါတ် 970-353-4300 သို့ ဆက်သွယ်ပါ။

- 6. သင်သည် ဤအဆင့်များကို ပြီးမြောက်ပြီးသည်နှင့်၊ ကျေးဇူးပြု၍ Patricia ထံသို့ (970) 400-1393 သို့ စာပို့ပါ သို့မဟုတ် Amelia ထံ (970) 515-3531 သို့ အီးမေးလ် patricia@unitedway-weld.org သို့မဟုတ် လာယူရန် စီစဉ်ရန် amelia@unitedway-weld.org။ ကျေးဇူးပြု၍ သင့်၏ PACK & PLAY ကိုရယူရန် မလာရောက်မီ သင့်မေးခွန်းကို ဖြေဆိုပြီးနောက် အနည်းဆုံး 48 နာရီအတွင်း ခွင့်ပြုပါ။

